

Les noix et noisettes se consomment d'octobre à mars. Riches en fibres, cuivre et manganèse, elles luttent contre le vieillissement, notamment cardiaque. Le Sud-ouest est une zone importante de production de ces deux fruits secs, d'ailleurs la noix du Périgord est une AOC.

Ecole de Latresne

Menus du mois

Décembre 2021



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

| spécification | Repas végétarien | | | |
|------------------------|------------------------------|------------------------|---|--------------------------------|
| | Betteraves vinaigrette | Salade aux avocats | | |
| | Daube de bœuf VBF | Paella végétarienne | | |
| Semaine du 06 au 10.12 | Coquillettes | | Calamars à la romaine | Escalope de volaille Milanaise |
| | Yaourt citron | Tarte au pommes | Coeur de blé | Epinards gratinés |
| | | | Fromage Blanc | Fromage |
| | | | Barre bretonne | Fruit frais de saison |
| Goutier | | | Repas de Noël | Repas Végétarien |
| spécification | | | | |
| | Rillettes de sardines | Pot au feu | Gougère jambon fumé tartare, roast saumon fumé | BONNES VACANCES A TOUS |
| | Rougail de saucisse | Légumes du pot | Sot l'y laisse de volaille en blanquette | Tartiflette Végétarienne |
| Semaine du 13 au 17.12 | Riz | Fromage | pommes noisette | Salade verte |
| | | | | Fromage |
| | Crumble de mouliné de pommes | Bananes | Croquant chocolat | Compote |
| Goutier | | | | |
| spécification | | | | |
| | vacances | Vacances / Végé | vacances | vacances |
| Semaine du 20 au 24.12 | | | | |
| Goutier | | | | |
| spécification | | | | |
| | | | | |
| Semaine du 27 au 31.12 | | | | |
| Goutier | | | | |



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais



Viande de bœuf D'origine française



Produit frais, Local et de saison



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Indication géographique protégée